

中医特色综合疗法显奇效！成功助力7岁多动症患儿告别躁动

活泼好动是孩童的天性，但过度躁动、无法自控、注意力涣散，并非简单的“调皮捣蛋”，很可能是儿童多动症的信号。近日，我院凭借专业的中医辨证诊疗方案，为一名辗转就医的7岁多动症患儿成功摆脱病症困扰，通过系统化中医治疗，让孩子恢复安稳状态，重拾开朗自信的童真模样，收获了患儿家属的高度认可与由衷称赞。



7岁的小宇（化名），本该是乖巧懂事、专注学习玩耍的年纪，却长期被多动症困扰。为了给孩子治病，家长带着小宇专程前往外地医院就诊，历经治疗后，孩子的不适症状并未得到有效改善。躁动、多动、情绪异常等问题依旧困扰着孩子和整个家庭。看着孩子状态日渐不佳，家长忧心不已，几经打听，带着希望来到我院寻求中医特色诊疗。

初次就诊时，小宇的异常症状表现得十分明显，状态令人揪心。患儿全程躁动不安、情绪极不稳定，抵触与人沟通交流，四肢不受控制、片刻无法安静。同时伴随多种躯体异常表现，夜间精神兴奋、难以入眠，严重打乱作息规律；日常频繁挤眉弄眼、频繁清嗓，还时常无故打喷嚏、流鼻涕，频繁绞弄舌头，口角常年流涎。因面部不自觉动作过多，难以控制，家长只能全程给孩子佩戴口罩就诊。不仅如此，初次诊疗时的小宇配合度极差，极度抗拒治疗，医护人员为其贴耳穴时，常

常贴一颗便四处跑动，或是直接趴在地上拒不配合，诊疗开展十分困难。

针对小宇复杂且典型的病症表现，接诊医生钱桂红副主任医师细致问诊、精准辨证，结合孩子的年龄、体质、病程及既往治疗情况，摒弃单一治疗模式，为其量身定制制道针、耳穴、脐灸、中药内服四位一体的中医综合治疗方案。整套方案立足中医本源，从调理脏腑、平衡阴阳、安神定志入手，标本兼顾改善孩子多动、躁动、心神不宁的核心问题，同时温和调理孩子虚弱体质，从根源探寻发病症结。

对症施治，成效显著。仅仅经过一周的系统化治疗，小宇身上各类异常症状便得到明显缓解，躁动频率大幅减少，夜间睡眠质量初步改善。

复诊时，孩子的变化让家长倍感惊喜。相较于初次就诊的极度躁动、抗拒治疗，小宇整个人安静沉稳了许多，情绪趋于平和。最直观的改变是诊疗配合度大幅提升，从之前贴耳穴频繁抗拒、四处跑动，能够全程配合医护人员，一次性顺利完成双侧耳穴贴压治疗，依从性的转变，也直观印证了病情的好转。

据小宇妈妈反馈，如今的孩子性格变得开朗活泼，愿意主动与人沟通交流，待人接物大方自然。作息彻底恢复规律，每晚可按时入睡、睡眠安稳，彻底告别夜间兴奋失眠的问题。孩子情绪稳定平和，不再焦躁躁动，专注力、自控力显著提升，学习和玩耍时能够静下心来集中注意力，思维反应也更加灵敏，整个人的精神状态焕然一新，肉眼可见地变优秀、变自信。

后续，我院诊疗团队会适时调整治疗重心，从前期的对症控症，转变为固本培元、调理体质，通过持续性的中医温和调理，改善孩子脏腑功能失衡的根本问题，夯实康复效果，彻底杜绝病情反复，助力孩子健康成长、快乐生活。

半全血置换：让“烂皮肤”重见天日！

54岁的张女士和天疱疮死磕了整整7年，她全身30%的皮肤长满水疱，只要轻轻一碰，水疱就破、烂、流水，7年间她连穿衣服都仿佛是在上刑，寝食难安。为了治疗天疱疮，张女士四处求医，口服药、擦洗药、激素药、免疫抑制剂...能上的都上了，但病情照样反复，越治越糟，白蛋白甚至一度跌到28（正常40以上），导致局部感染又找上了门，“好多医生都说我这个病常规治疗彻底失灵了。”在皮肤科病房，张女士一遍遍诉说着自己的痛苦。

我院皮肤科主任朱姗姗和感染科主任、输血科副主任胡绪普联合会诊后，综合考虑张女士各项检验指标及病情特点，决定为她实施半全血置换术。

这技术到底牛在哪？一句话，给免疫系统紧急刹车。天疱疮的罪魁祸首是血液里紊乱的抗糖粒芯糖蛋白抗体，这个抗体专门攻

击皮肤细胞的粘合剂，皮肤粘不住自然就烂了。半全血置换的核心逻辑是把血抽出来，分离血浆和血细胞，扔掉含抗体的毒血浆，回输新鲜冰冻血浆，补充血细胞，相当于给血液来个大扫除，把搞破坏的抗体一锅端。

确定了治疗方案后，输血科立即行动，规范化为张女士施行半全血置换，每次换掉1200毫升毒血浆，约占全身的30%到40%，连做三次，再配合小剂量激素、白蛋白补充和抗感染，同时全程盯紧血常规、CRP（C-反应蛋白，是一种血液检查项目，通过测量血液中C反应蛋白水平来评估体内炎症状态）和凝血功能等各项指标，确保安全。

令所有人惊喜的是，效果来得又快又猛！治疗第一天到第三天，肉眼可见的奇迹发生了，新发水疱完全停发，烂掉的创面干燥结痂，张女士终于能睡个整觉。抽血检

结石诱发感染性休克！多学科救治！

近期，泌尿系结石诱发感染性休克的危重案例让人触目惊心。泌尿系结石是泌尿外科高发疾病，多数患者仅出现轻微腰痛、尿频等症状，往往不以为意、疏于治疗。事实上，普通尿路结石一旦引发梗阻、继发重度感染，可快速进展为致命的尿源性脓毒血症，病情进展极快、死亡风险极高。我院泌尿外科联合急诊科、重症医学科、麻醉科开展多学科协作，依托成熟的微创诊疗技术和完善的危重症救治体系，成功救治多名结石危重症患者，全力筑牢生命防线。

小小结石暗藏凶险，高龄老人突发重症休克

76岁的谢奶奶患肾结石多年，平日里仅有轻微腰部酸胀不适，未进行定期复查和规范干预。近日，突发剧烈腰腹绞痛，伴随持续性高热寒战，体温最高达40.2℃，病情在短时间内急剧恶化，迅速出现四肢湿冷、意识淡漠、循环不稳等休克典型症状，家属紧急将其送至我院救治。

入院检查显示，患者血压低至80/40mmHg，心率120次/分。结合影像学及实验室检查结果，确诊为右侧输尿管上段结石并感染，全身炎症指标显著升高，最终诊断为尿源性感染性休克。医护团队评估，长期卡顿的结石造成尿路完全梗阻，尿液淤积滋生大量致病菌，毒素入血引发严重脓毒血症。该类危重症可短时间内诱发多器官功能衰竭，临床病死率高达40%—50%，及时解除梗阻、引流脓液、控制感染是抢救成功的关键。

MDT多学科联动，微创技术逆转危重病

为全力挽救患者生命，我院立即开启危重症救治绿色通道，多学科团队紧密配合、协同作战。急诊科即刻液体复苏、稳



定循环、抗感染以维系生命体征；麻醉科快速完成术前评估准备；泌尿外科针对高龄危重病情，急诊施行输尿管镜疏通梗阻、留置DJ管引流微创手术。

手术时长20余分钟，微创疏通尿路、引流肾内积液毒素，留置DJ管重建尿路通畅。梗阻解除后患者循环快速恢复，生命体征趋于稳定。术后转入ICU监护，予以抗感染、保肾、补液对症治疗，术后第一天高热消退、神志清楚，三天后指标明显好转转普通病房，现已痊愈出院。

重症病例频发，专家提醒结石切勿拖延忽视

谢奶奶的危重病例并非个例。近期我院泌尿外科连续接诊并成功救治多名高龄结石重症患者，患者均因长期忽视结石病情、未定期复查干预，导致结石反复梗阻，最终诱发致命性尿源性脓毒血症。依托成熟的MDT救治模式和微创诊疗技术，所有危重患者均成功脱离危险、康复出院，调养一段时间后再返院二期处理结石。

泌尿外科专家提醒，泌尿系结石绝非无关紧要的小病，潜藏极大致命风险。无症状结石会隐匿进展，一旦合并梗阻感染，数小时内即可危及生命。即便无不适症状，也需定期复查监测；若出现腰腹剧

创建清廉医院 强化行风建设



以患者为中心 以职工为核心 主办：石门县人民医院 石门县医学会 2026年第07期 总第285期 急救电话: 5323011 地 址：湖南省石门县楚江街道渫阳路198号 电话：(0736)5324348

NEWS 本月要闻 BEN YUE YAO WEN

我院持续开展乡村振兴入户走访

7月23日，我院党委书记熊松明，党委副书记、院长张波，党委副书记、副院长唐贵初及部分乡村振兴帮扶责任人分组前往罗坪乡栗子坪村、何家峪村，开展结对帮扶入户走访。本次走访，所有帮扶责任人对政策进行详细梳理，入户走访开展满意度调查，了解生产生活生产情况，并送上微心愿。



第四届人医杯职工足球赛火热开赛

7月24日，石门县人民医院第四届人医杯职工足球赛在北区足球场火热开赛。揭幕战，由我院临床队对战常德市第一人民医院球队。双方球员秉承“友谊第一、奋勇拼搏”的体育精神，在球场上全力拼抢，用出色的表现为本届球赛拉开序幕。

据悉，本次赛事由院内球队及嘉宾球队共7支队伍组成，比赛时间7月24日至8月8日，每日晚上18:30开赛。将进行循环赛及决赛共20场比赛。热烈欢迎广大足球爱好者以及医院员工现场观赛，为队员们加油。



我院举行2024级助理全科医生结业典礼

7月30日，我院举行2024级助理全科医生结业典礼，副院长黄凯、科教部主任皮淑爱及20名助理全科医师规培学员与部分带教老师参会。

会上，教师代表与学生代表分别分享了3年来的学习感悟和对未来的规划。副院长黄凯祝贺学员们顺利结业，希望学员们今后继续保持学习的心态，在医学这条路上不负初心，不断提高临床诊疗水平，为广大群体的健康保驾护航。



湖南省医学会“惠基层”临床营养学专场(石门站)在我院举行

7月31日，由湖南省医学会主办、石门县医学会协办的“惠基层”临床营养学专场学术活动在我院举行。来自全县各级医疗卫生机构的临床营养学医护人员参加会议。湖南省临床营养协作联盟主席刘石平教授为我院授牌“湖南临床营养协作联盟”。学术交流环节，专家围绕“重症患者的营养支持治疗”和“医疗膳食的合理开展”两大主题，结合基层实际，就重症营养评估、肠内肠外营养策略及膳食规范化应用等热点问题进行深入讲解，并与参会人员积极互动。

此次学术活动，提升了石门县临床营养规范化诊疗水平，为推进紧密型县域医共体建设和落实卫生健康强县工程发挥了积极作用。





329名医学生岗前充电，解锁实习新征程



从课本理论到临床实操，从校园学子到准医务工作者，每一位医学生的成长，都离不开扎实的岗前沉淀。为帮助新一届实习同学快速转变角色、熟悉医院规章制度、夯实执业基础、筑牢安全底线，近期我院分两批次圆满完成329名实习生岗前系统化培训，覆盖护理、临床、口腔、康复、医技、药学等多个专业，全方位为青年医者的临床实习之路保驾护航！

第一批护理专项培训从6月8日到6月9日，聚焦护理专业实习生，针对性打造精细化、专业化课程体系，涵盖制度规范、安全防护、职业礼仪、心理疏导、思政教育、应急实操等多个核心板块，助力护理学子夯实基础、规范言行、快速上岗。

第二批多学科综合培训从7月15日到7月16日，面向临床、口腔、康复、医技、药学多专业实习生开展，课程兼顾思想引领、制度规范、专业实操、法律保障、安全防护，内容更全面、维度更丰富，助力多学科实习学子全方位适配临床岗位。

培训开场都是由分管教学的副院长黄凯致欢迎辞，对全体实习学子的到来表示热烈欢迎，寄语同学们珍惜临床实习机会，深耕专业本领、恪守医者初心，以严谨细致的态度对待每一项工作，在实践中积累成长、在坚守中淬炼仁心。

本次培训最大亮点，是深耕思政引领、厚植医者初心。医院党委书记熊松明以《初心向党，医路启航》为主题为临床医技药专业学生讲授思政公开课，结合建党105周年时代背景，巧用卖油翁、庖丁解牛等经典典故，深入浅出阐释“匠心行医、坚守初心”的医者真谛，勉励青年医学生坚定理想信念、牢记医者使命，以精湛医术、赤诚之心践行医者担当。

熊松明以《践行初心使命，守护生命健康》为主题引导护理专业实习生适应角色的转变，传承榜样精神，践行使命担当。

针对不同专业，各科室骨干师资轮番授课，层层筑牢医护执业根基。护理部主任盛黎明详细解读护理核心制度，结合临床常见案例拆解工作规范；护理部副主任蒯莉开展护理安全警示教育，以案为鉴敲响安全警钟；护理部副主任汤嫚娜开展护士礼仪专项培训，围绕仪容仪表、言行举止、医患沟通礼仪等细节展开细致讲解，充分展现医务工作者的专业风貌与温情服务；门诊妇产科护士长龙殷聚焦实习生岗前适应难题与心理成

长需求，开展专题心理健康教育，帮助大家疏导实习焦虑、缓解心理压力；医务科主任王飞霖深度解读医疗核心制度，系统梳理临床诊疗工作的核心准则与操作规范；质管科主任张莉聚焦临床工作核心刚需，开展病历书写规范专项培训，夯实临床诊疗基本功；法律顾问邓智军律师围绕医疗工作相关的民事、行政、刑事三大法律责任展开系统讲

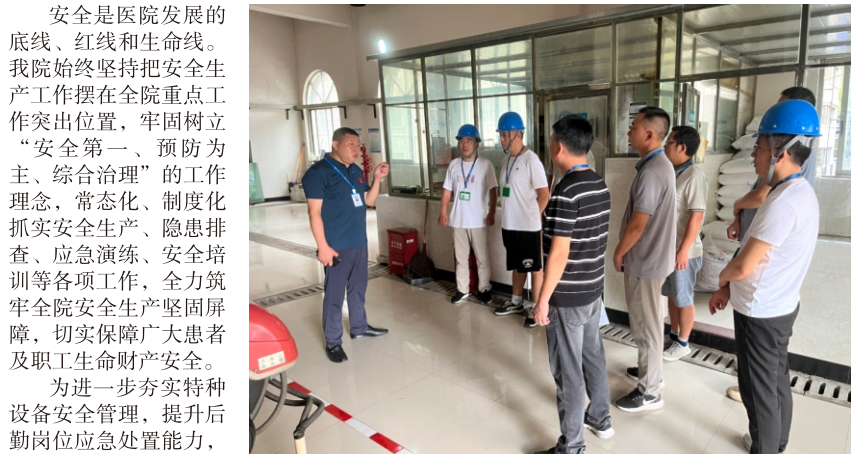


解，结合真实医疗纠纷典型案例拆解执业风险盲区；科教部副主任谭杰细化解读学生管理制度与行为规范，明确实习考勤、言行准则、学习纪律及考核标准，进一步规范全体实习生的实习秩序与职业行为；公共卫生科干事喻靖开展院感知识培训，细致讲解院内感染防控、手卫生、消毒隔离等关键知识，筑牢院内防疫与诊疗安全防线；保卫科干事苏宏志给每名学生下发了防范电信网络诈骗

宣传手册，开展实习生专属安全培训，全面普及用电安全、工作安全、交通安全等各类知识。培训尾声，我院严格组织全体实习生开展培训知识考试和消防实操演练，全面检验岗前培训成效，提升学生应急处置实操能力，为后续临床实习工作筑牢专业与安全双重屏障。

两批次、全覆盖、多维度的岗前培训，

以练筑防，安全护航！ 我院常态化开展应急演练系列活动



安全是医院发展的底线、红线和生命线。我院始终坚持把安全生产工作摆在全院重点工作突出位置，牢固树立“安全第一、预防为主、综合治理”的工作理念，常态化、制度化抓实安全生产、隐患排查、应急演练、安全培训等各项工作，全力筑牢全院安全生产坚固屏障，切实保障广大患者及职工生命财产安全。

为进一步夯实特种设备安全管理，提升后勤岗位应急处置能力，近日，我院后勤锅炉班组组织开展蒸汽锅炉缺水事故专项应急演练。本次演练紧贴实际，分别模拟轻微缺水、严重缺水两种险情，严格按照规范流程开展停炉处置、补水排查、停炉泄压、现场管控、逐级上报等操作，全过程分工明确、响应迅速、处置规范。院党委副书记、副院长唐贵初现场督导并总结点评，结合汛期灾害警示案例，要求后勤部门持续压实安全责任，严格落实日管控、周排查、月调度及定期维保、常态化演练制度，坚决从源头防范特种设备安全风险。

与此同时，医院全面推进全院消防安全提质专项行动。针对医院人员密集、风险点位多、安全压力大的特点，医院多点发力、全面设防。通过开展全员消防安



我院再获一项省级一等奖

近日，由湖南省药学会主办、湖南省药学会药妆装备与信息技术专业委员会承办的2026患者用药指导知识技能竞赛湖南省选拔赛在湖南宾馆成功举办。本次竞赛聚焦临床药学服务提质、患者用药安全教育、药师综合能力提升，为挖掘培育优秀药学服务人才搭建优质平台。

竞赛包括药妆基础知识、患者用药教育两个环节，全面考察药师的专业素养和实践能力。本次比赛经历了全省各市区激烈的区域选拔赛，选出了来自全省各级医疗机构的30名优秀药师齐聚湖南省选拔赛舞台。来自我院药学部的药师李莉在常德市

区域选拔赛中荣获一等奖，代表常德市参赛，并再次凭借扎实的专业功底、流畅规范的实操指导，在众多选手中脱颖而出，斩获本次竞赛一等奖，并与会同县人民医院、怀化中心医院等三名药师组成团队代表湖南省参加2026患者用药指导知识技能竞赛全国总决赛。

此次获奖彰显了我院药学服务实力。今后，我院将以此为契机，持续深耕药学专业建设，不断精进用药指导服务能力，优化临床药学服务质量，切实守护患者用药安全。



青少年体态矫正训练营稳步推进



个性化训练方案。训练过程中实行一对一指导纠错，针对性纠正错误站姿、坐姿及代偿发力模式，同时同步做好家校健康宣教，指导家长配合居家巩固训练，形成院内专业干预、家庭持续维护的闭环管理模式。

1、首期训练营已圆满结营

首期学员经过完整周期的系统化体

态训练，在体态认知、日常姿势习惯、肩背核心肌力、自我体态管理能力等方面均取得明显提升。学员基本能够自主自查、自主纠正不良姿势，熟练掌握居家体态维护方法，阶段性干预效果显著。

2、第二期训练营顺利进入中期复评阶段

紧随首期进度，第二期学员训练工作有序开展。现阶段已完成课程中段体态复评工作，康复师通过对比入营基线数据，动态跟踪每位学员的体态改善情况，针对当前残留的姿势问题、肌力薄弱点，及时微调后续训练计划，确保训练精准、高效、循序渐进。

青少年体态矫正属于长期持续性健康管理工作，需阶段性干预、动态调整、长期巩固。目前我院青少年体态矫正训练营持续实行滚动开班模式，常态化接受咨询与预约。下一步，康复科将持续规范训练体系，积累青少年体态干预临床经验，持续开展青少年体态筛查、姿势矫正、健康科普系列服务，常态化守护辖区青少年肌肉骨骼健康，助力青少年端正体态、健康成长。

项目开展以来，科室严格按照标准化流程推进每一期训练工作。每期学员入营均完成基线体态评估，康复师根据学员情况制定

此项筛查很重要！！今年的初中（寄宿）、高中新生开学前必须完成！

结核病是危害我国公众健康的重大传染病之一，是由结核分枝杆菌侵入人体引起的一种慢性传染病，以肺结核为主，呼吸道传播是肺结核的主要传播途径。正在排菌的肺结核患者咳嗽时，会将结核杆菌排到空气中，从而使健康人群被感染。

开展入学前结核病筛查，就是为了早期发现肺结核患者。一旦发现，可通过规范治疗后再行入校，这样就能有效地把传染源拒于校外。

同时，通过筛查还能发现没有发病的结核菌的感染者（潜伏感染者）。对这些感染者可通过早期预防性治疗或医学观察，能大幅减少发展成结核患者的机会。

我院作为全县新生入学结核病筛查的定点医疗机构之一，为确保筛查工作落到实处，现将相关事宜公示如下，请广大家长留意观看并积极转发：

筛查时间：7月15日至8月30日
筛查对象：2026年秋季学生结核病筛查对象：初中

儿童入园体检开始！这份攻略请查收！

各位宝爸宝妈看过来！幼儿园入园季即将到来，每年7—9月都是儿童入园体检就诊高峰，集中扎堆体检往往需要长时间排队等候，耗费家长和孩子大量时间精力。为让小朋友高效完成体检、减少家长奔波劳累，石门县人民医院儿童保健科温馨提示：

错峰体检优先安排，当下正是体检黄金时段！无需等到开学前扎堆，提前预约错峰前来，体检流程顺畅，就医体验更佳。

入园体检时间须知
1、入园体检报告有效期为三个月，建议家长在孩子入园前三个月内完成体检，保证报告有效可用。

2、为方便广大家长，儿童保健科中心周一至周日 8:00-12:00、14:30-17:30均开放体检服务。
温馨提示：避开暑期高峰，即日起错峰体检，高效省时不用等！

体检流程详解（入园/入托通用）
1、挂号（网上，窗口，自助机）
2、到门诊4楼儿保中心1号诊室或者2号诊室告知医生做入园体检。

3、缴费后到儿保中心5号诊室做视力检查，4号诊室做体格测量。
4、持缴费单到门诊4楼401诊室进行采血。

5、完成检查后再次返回1号诊室或者2号诊室填写入园体检结果盖科室公章，方可证明可以入园。注意事项：因体检需要检查肝功能，家长谨记宝贝需要空腹，抽血是宝贝们在体检中最大的考验。建议家长提前给孩子做好思想工作。视力检查需宝贝在清醒状态好的情况下进行。

体检项目明细
一、必检基础项目（入园必备）
涵盖孩子基础健康筛查，全面评估幼

儿身体状况，满足幼儿园入园标准。

1.体格测量：精准测量身高、体重，评估生长发育情况；

2.全身体格检查：排查心肺、肝脾、脊柱四肢等身体基础状况；

3.五官专项检查：包含口腔、视力屈光、听力检测，守护孩子感官健康；

4.静脉采血检查：血常规、转氨酶检测，筛查基础健康及肝功能情况。

二、自选增值项目（按需选择）
家长可根据孩子生长发育情况、幼儿园要求，自愿选择检查项目，精准守护孩子成长：微量元素检测、乙肝筛查、超声



骨密度测定、维生素D测定、骨龄测定、过敏原检测、心电图、胸片等。

福利：暑假期间来我院儿童保健中心进行入院体检的小朋友，每人免费送骨密度检测一次。

体检注意事项
1.体检当天需抽血检查肝功能，孩子需保持空腹状态，避免饮食影响检测结果；

2.提前携带《儿童保健手册》或《预防接种证》，方便快速建档检查；
3.若孩子近期有发热、咳嗽、感冒等不适症状，建议身体痊愈后再体检，保证结果准确；

4.提前确认就读幼儿园的体检要求，避免漏检项目，耽误入园。

咨询电话：0736——5333761
体检地址：德馨楼4楼儿童保健中心

